

WIR suchen SIE!



AOK-GeWinn

Gemeinsam aktiv und gesund älter werden

- ➔ Sie haben Spaß am Organisieren und Moderieren ?
- ➔ Sie haben Interesse an Gesundheitsthemen ?
- ➔ Sie möchten neue Leute in Ihrem Alter kennenlernen ?
- ➔ Sie arbeiten gerne im Team zusammen ?
- ➔ Sie suchen eine neue Herausforderung ?

Werden Sie
Gruppenleitung!

AOK-GeWinn

Gemeinsam aktiv und gesund älter werden



AOK-GeWinn ist ein Gruppen-Programm für Menschen ab 60 Jahren. Im Fokus steht der gemeinsame Austausch zu alltagsrelevanten Gesundheitsthemen. Dabei soll die Gesundheitskompetenz der Teilnehmenden gestärkt und das eigene Wohlbefinden verbessert werden.



Gruppenleitung im Tandem



Vorbereitende Schulungen



Schritt-für-Schritt-Anleitung



Digitaler Austausch für die Gruppenleitungen



Anmeldung oder Rückfragen an:

Heike Kühl

Landratsamt, Gesundheitsregion^{plus}

Tel.: 09161/92-5314

E-Mail: gesundheitsregion@kreis-nea.de

Haben Sie Interesse?

**Anmeldung bis zum
15.09.2023**

Weitere Informationen unter:
www.aok.de/bayern/gewinn



HOCHSCHULE COBURG

laG

INSTITUT FÜR ANGEWANDTE
GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.