



Infoabend für pflegende Angehörige

Donnerstag, 18.06.2026
18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Johann-Gramann-Haus,
Ansbacher Str. 15, 91413 Neustadt a.d.Aisch



Teilnahme kostenfrei, Anmeldung über die AOK telefonisch
unter 0981 / 90 92-313 oder per Mail an jana.foerth@by.aok.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, 17.06.2026 um 12.00 Uhr

Infoabend für pflegende Angehörige

Einen geliebten Menschen zu pflegen und zu unterstützen ist nicht immer leicht und eine große Herausforderung für alle Beteiligten. Oft stößt man dabei an seine eigenen Grenzen und kommt selbst zu kurz.

Gerne möchten wir hier unterstützen und bieten einen Infoabend an, ganz im Zeichen der Selbstfürsorge und Achtsamkeit im Pflegealltag. Zusätzlich stellen sich Beratungsstellen vor, die Unterstützungsmöglichkeiten bieten.

Programm:

18.00 Uhr

Begrüßung

18.15 Uhr

AOK-Vortrag „Wie können (berufstätige) pflegende Angehörige ihre eigenen Ressourcen stärken, neue Kraft für den Spagat zwischen Alltag und Pflege schöpfen sowie ihre Gesundheitskompetenz ausbauen?“

Referentin: Stefanie Frisch (ösb consulting/Kooperationspartner der AOK)

19.15 Uhr

Vortrag „Unterstützung für pflegende Angehörige“ und Fragen
Referentin: Vera Täubel (AOK-Pflegeberatung)

19.45 Uhr

Vorstellung der Fachstellen für pflegende Angehörige

Referentin: Christina Bouabid (Caritas)

Referentin: Gabriele Egner-Kopp (Diakonie)

20.00 Uhr

Vorstellung NeaWiS – Onlineplattform mit Senioreninformationen für Gesundheit

Referentin: Heike Kühl (Gesundheitsregion^{plus})

20.15 Uhr

voraussichtliches Ende