

VOM 23.07.-10.09.2026

MEHR Bewegung für ALLE!



**MEHR BEWEGUNG
MEHR BEGEGNUNG**
für Jung bis Alt
ohne Vorkenntnisse



DIREKT VOR ORT
ohne Anmeldung



KOSTENLOS
an der frischen Luft



ERFAHRENE TRAINER
Elke Himmer
Präventionsübungsleiter für Herz-Kreis-
lauf und Haltung/Bewegung, Cantieni-
ca®-Instruktorin in Ausbildung



Weitere Infos und Kontakt unter:

www.gesundheitsregion.kreis-nea.de/mehrbewegungfueralle

Bei Starkregen, Gewitter und Hitzeperioden findet kein Bewegungsangebot statt. Die Teilnahme ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Veranstalter



Kooperationspartner



Start am 23.07.2026

WANN & WO

donnerstags 17.00-17.45 Uhr
Neustadt a.d.Aisch,
Stadtpark beim Wasserhaus