Information und Koordination:
Stefanie Schindler
Gesundheitsregion^{plus}
Telefon: 09161 92-5310
E-Mail: gesundheitsregionplus@kreis-nea.de
http://gesundheitsregion.kreis-nea.de

Zielgruppe
Ältere Erwachsene, Fachpersonen im Bereich Gesundheit und Pflege, pflegende Angehörige sowie Interessierte.

Kosten
Der Besuch der Ausstellung ist kostenfrei. Die Teilnahme am Programm ist kostenfrei - außer es ist direkt angegeben.

Veranstaltungsort
Wenn nichts anderes angegeben ist, findet das Programm beim Austellungsort statt.

Anmeldung
Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Kooperationspartner Wanderausstellung:

Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Diakonie Neustadt a. d. Aisch

Mein Freiraum. Meine Gesundheit. Im Alter aktiv

Seniorenbeauftragte sowie Ehrenamtliche im Landkreis

Kooperationspartner Gesundheitstag:

Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

FRANKENS MEHR REGION Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Gesund. Leben. Bayern.

BLSV Die NR 1 im Sport

vhs Die Volkshochschulen im Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Änderungen vorbehalten

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie gegebenfalls auf Aufnahmen zu sehen sind, die im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Gesundheitsregion^{plus} verwendet werden.

AUSSTELLUNGSORTE UND PROGRAMM

21. bis 26.10.2018 in Marktbergel
Ausstellungsort: St.-Kilian-Kirche,
Am Niederhof 4, 91613 Marktbergel

Öffnungszeiten
täglich von 08:00 bis 18:00 Uhr

PROGRAMM

So 21.10.2018 um 10:00 Uhr
Eröffnungsgottesdienst mit Pfarrer Dirk Brandenberg in der St.-Veit-Kirche, Kirchstraße, 91613 Marktbergel

So 21.10.2018 von 13:30 bis 15:00 Uhr
Theaterkaffee im Rossmühlenweg 15, 91613 Marktbergel

So 21.10.2018 von 15:30 bis 18:00 Uhr
Theateraufführung „Döner, Durst und Dosenwurst“ im Rossmühlenweg 15, 91613 Marktbergel. Karten im Vorverkauf bei der Raiffeisenbank oder direkt an der Kasse für 7 Euro.

Mo 22.10.2018 von 11:00 bis 13:30 Uhr
Kochschule „Leichte Kost“ mit Familie Bogner im Roten Ross, Kirchstraße 9, 91613 Marktbergel

Mo 22.10.2018 von 15:00 bis 18:00 Uhr
Nachmittag der offenen Tür „Fußprobleme in jedem Alter“ mit Gerda Schumann in der Podologiepraxis, Holunderweg 8, 91613 Marktbergel

Mo 22.10.2018 von 18:00 bis 19:30 Uhr
Vortrag „Alles rund um den Schwerbehindertenausweis“ mit Reinhard Haager (Sozialpädagogischer Fachdienst) durch den Lungenstammtisch Lusta (Marion Webert, Alfred Kolb)

Di 23.10.2018 von 15:00 bis 16:30 Uhr
Vortrag „Sicheres Verhalten am Telefon“ mit Armin Knorr (Kriminalpolizei Ansbach)

Di 23.10.2018 von 20:00 bis 21:00 Uhr
Damengymnastik mit Ida Widtmann in der TSV Sporthalle, Hirtenweg 20, 91613 Marktbergel

Mi 24.10.2018 von 9:00 bis 10:00 Uhr
Männerfitness mit Ida Widtmann in der TSV Sporthalle, Hirtenweg 20, 91613 Marktbergel

Mi 24.10.2018 von 10:00 bis 11:00 Uhr
Bewegungsprogramm „Osteoporose in der Prävention“ mit Ida Widtmann in der TSV Sporthalle, Hirtenweg 20, 91613 Marktbergel

Mi 24.10.2018 von 14.00 bis 16:30 Uhr
Vortrag „Retterspitz – Heilmittel und ihre Wirkweisen“ mit Anette Henninger-Höhn (Heilpraktikerin) und Sybille Galgenmüller im Rahmen von Jung & Alt in St. Kilian (Frida Hirsch, Katharina Junger)

Do 25.10.2018 von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Besichtigung des Seniorenzentrums „ASB Lichtblick“ mit Brunhilde Schäfer in der Gartenstraße 1, 91593 Burgbernheim

Do 25.10.2018 um 15:00 Uhr
Bürgermeister Manfred Kern spricht zu „Bürgernahe Versorgung für Jung und Alt“ im Gemeindeladen „Ums Eck“, Ansbacher Straße 3, 91613 Marktbergel

Do 25.10.2018 von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
„Opa Hans führt durch den Ort“ mit Hans Henninger, Treffpunkt bei „Die Schmidd´n“, Ottenhofen 12, 91613 Marktbergel

Do 25.10.2018 ab 19:30 Uhr
Kerwa singen in der Schmidd´n „Früher und auch heute gibt´s Kerwalieder und auch Bräuche“, Treffpunkt bei „Die Schmidd´n“, Ottenhofen 12, 91613 Marktbergel

Fr 26.10.2018 von 11:00 bis 18:00 Uhr
Kosmetische Behandlungen und Beratung mit Corinna Hußenöder im Petersbergweg 1, 91613 Marktbergel

Fr 26.10.2018 von 20:00 Uhr
Öffentliche Posaunenchorprobe mit Gerda Schumann neben der St.-Veit-Kirche, Kirchstraße, 91613 Marktbergel

AUSSTELLUNGSORTE UND PROGRAMM

29.10. bis 09.11.2018 in Neustadt a.d.Aisch
Ausstellungsort: Landratsamt,
Konrad-Adenauer-Straße 1, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Öffnungszeiten
Mo bis Fr von 08:00 bis 12:00 Uhr
Mo und Di von 14:00 bis 16:00 Uhr
Do von 14:00 bis 17:30 Uhr

PROGRAMM

Mo 29.10.2018
Film „Tanz ins Leben“ im KinoNEA, Untere Waaggasse 1a, 91413 Neustadt a.d.Aisch, Tickets an der Kinokasse

Di 06.11.2018 um 18:30 Uhr
„Sicherheitsabend für ältere Menschen und ihre Angehörigen“ mit Armin Knorr (Kriminalpolizei Ansbach) im Katholischen Pfarrzentrum, Ansbacher Straße 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Mi 07.11.2018 um 18:30 Uhr
Vortrag „Alter und Depression“ Silke Müller (Gerontologin) im Katholischen Pfarrzentrum, Ansbacher Straße 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Do 08.11.2018 um 18:30 Uhr
Theater „Alte Hasen kehren besser“ im Mehrzweckgebäude am Neuen Schloss, Schlossplatz 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Fr 09.11.2018
Vortragsreihe im Landratsamt, Sitzungssal,
Konrad-Adenauer-Str. 1, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Um 16:00 Uhr
„Vorsorgevollmacht“ mit Karin Vinne (Betreuungsstelle des Landratsamtes)

Um 17:00 Uhr
„Patientenverfügung“ mit Xaver Scheuerer (Hospizverein Neustadt)

Um 18:00 Uhr
„Pflegende Angehörige unterstützen und begleiten“ mit Karin Kolberg und Elisabeth Plank (Fachstelle für pflegende Angehörige)

So 11.11.2018 in Neustadt a.d.Aisch
„Gesund leben im Alter“ – Gesundheitstag
in der NeuStadtHalle, Würzburger Str. 48, 91413 Neustadt a.d.Aisch

PROGRAMM

Neben der Ausstellung „Was heißt schon alt“ und Infotischen kann ein Demenz-Pfad erkundet werden. Dazu gibt es ein vielfältiges Vortrags- bzw. Mitmach-Programm:

Um 13:00 Uhr
Eröffnung des Gesundheitstages mit Grußworten des Landrates Helmut Weiß, des ersten Bürgermeisters Klaus Meier und der Abteilungsleitung des Gesundheitsamtes Dr. Susanne Hetzner

Um 13:30 Uhr
Aktiv sein mit Tanzen – auch ohne Partner mit Christa Gräf

Um 14:00 Uhr
Vortrag zum Thema Ernährung „Gesund durch die kalte Jahreszeit“

Um 14:30 Uhr
Yoga mit und auf dem Stuhl mit Maria Schwarm

Um 15:00 Uhr
Vortrag „Kraftquelle Humor“ mit Markus Proske

Um 15:30 Uhr
Bewegung kennt kein Alter mit Resi Kolenus

Um 16:00 Uhr
Vortrag „Darf´s ein bisschen mehr sein? Die Bedeutung von Getränken für ein gesundes Leben“

Um 16:30 Uhr
Yoga mit und auf dem Stuhl mit Maria Schwarm

Um 17:00 Uhr
Ende der Veranstaltung

FRANKENS MEHR REGION Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Gesundheit im Alter

Wanderausstellung mit Programm
September bis November 2018

Gesundheitsregion^{plus}
Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Bildquelle: Pixelmar Photo Arts @ Fotolia

GRUSSWORT

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ab wann ist man eigentlich alt? Was meinen Sie? Mit 65? Mit 70? Oder erst mit 85? Diese Frage wird wohl jeder anders beantworten. Für einen 7-Jährigen ist ein 20-Jähriger schon alt – für einen 18-Jährigen ein 40-Jähriger – und ein 50-Jähriger sagt über sich selbst, nicht alt zu sein. Jeder nimmt das Alter subjektiv anders wahr – und das ist gut so.
Es gibt den Spruch „Man ist so alt, wie man sich fühlt.“ Dabei spielen soziale Kontakte, körperliche und geistige Fitness wie auch schöne Erlebnisse eine große Rolle.

Um sich mit dem Älterwerden auseinanderzusetzen hat die Gesundheitsregion^{plus} zusammen mit verschiedenen Kooperationspartnern die Themenwochen „Gesundheit im Alter“ ins Leben gerufen. Gemeinsam mit den Seniorenbeauftragten der Gemeinden und den engagierten Ehrenamtlichen konnte ein buntes Programm auf die Beine gestellt werden. Herzliches Dankeschön dafür!
Es gibt insgesamt sieben Stationen mit jeweils individuellen Aktionen vor Ort. Die Ausstellung wird am 19.09.2018 beim Seniorentag in Bad Windsheim zu sehen sein, die feierliche Eröffnung findet am 21.09.2018 in Burghaslach statt und den Abschluss bildet am 11.11.2018 der Gesundheitstag in der NeuStadtHalle. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote um sich zu informieren und auszutauschen!

Ihr
Helmut Weiß
Landrat

Die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend zeigt eine Vielzahl gelungener – nicht nur der prämierten – Beiträge zum gleichnamigen Foto- und Videowettbewerb. Sie sind verschiedenen Kategorien (wie Paare, Generationen, Alter im Portrait, Herausforderungen) zugeordnet und mit Aussagen aus dem sechsten Altenbericht und Alterssurvey ergänzt.
Die Bilder zeigen ältere Menschen in ganz unterschiedlichen Situationen und vermitteln ein neues Bild vom Alter(n). Bilder von aktiven und engagierten Menschen sind neben solchen zu sehen, die den Lebensweg alter pflegebedürftiger Menschen aufzeigen. Die verschiedensten Facetten des Alters und des Älterwerdens werden so zum Ausdruck gebracht.

www.programm-altersbilder.de
www.facebook.com/altersbilder

Ausstellung:

- Den Ausstellungsort entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Programm.
- Der Besuch der Ausstellung ist kostenfrei und zu den üblichen Öffnungszeiten vor Ort möglich.

Zielgruppe:

- ältere Erwachsene
- Fachkräfte im Bereich Gesundheit und Pflege
- pflegende Angehörige
- Interessierte

AUSSTELLUNGSORTE UND PROGRAMM

19.09.2018 in Bad Windsheim

Seniorentag im KKC – Kur & Kongress-Center,
Erkenbrechtallee 2, 91438 Bad Windsheim

21. bis 28.09.2018 in Burghaslach

Ausstellungs- und Veranstaltungsort: Kulturtankstelle,
Kirchplatz 9, 96152 Burghaslach

Öffnungszeiten
Sa und So von 10:30 bis 17:00 Uhr
Wochentags von 15:30 bis 19:00 Uhr

PROGRAMM

Fr 21.09.2018 um 19:00 Uhr
Feierliche Eröffnung der Ausstellung

Sa 22.09.2018 um 19:30 Uhr
Kabarett „Nüdschanix (=Nützt ja nix): Stark im Wandel – Älterwerden für (Überlebens-)KünstlerInnen“ mit Heike Bauer-Banzhaf. Eintritt frei

So 23.09.2018 um 09:30 Uhr
Themengottesdienst in der St. Ägidiuskirche (Kirchplatz 12a, 96152 Burghaslach) mit anschl. Kirchenkaffee in der Kulturtankstelle

Mo 24.09.2018 um 10:00 Uhr
Seniorengymnastik mit Gisela Ottenschläger

Di 25.09.2018 um 14:00 Uhr
Offener Treff: Kaffee, Spiele und Gespräche

Mi 26.09.2018 um 17:30 Uhr
Vortrag „Alter und Depression“ mit Silke Müller (Gerontologin)

Do 27.09.2018 um 14:00 Uhr
Seniorennachmittag

Do 27.09.2018 um 18:00 Uhr
Vortrag „Wohnen im Alter“ und „Möglichkeiten und Grenzen der Pflege“ mit Karin Kolberg (Fachstelle für pflegende Angehörige) und Wohnraumberater

Fr 28.09.2018 um 18:30 Uhr
Das mobile Seniorenkino zeigt einen generationenübergreifenden Filmklassiker mit Heinz Rühmann

30.09. bis 05.10.2018 in Uehlfeld

Ausstellungs- und Veranstaltungsort: Veit-vom-Berg-Halle,
Veit-vom-Berg-Straße 13, 91486 Uehlfeld

Öffnungszeiten
Sonn-/Feiertag von 10:30 bis 17:00 Uhr
Wochentags von 09:00 bis 20:00 Uhr

PROGRAMM

So 30.09.2018 um 09:30 Uhr
Themengottesdienst in der St. Jakobus-Kirche (Hauptstraße 29, 91486 Uehlfeld) mit anschl. Kirchenkaffee in der Veit-vom-Berg-Halle

Mo 01.10.2018 von 19:00 bis 21:00 Uhr
Tischtennis – ein sportliches Angebot für Jung und Alt mit Rudolf Stierhof (SpVgg Uehlfeld)

Di 02.10.2018 um 18:00 Uhr
Vortrag „Wohnen im Alter“ und „Möglichkeiten und Grenzen der Pflege“ mit Karin Kolberg (Fachstelle für pflegende Angehörige) und Wohnraumberater im Gemeinderaum des Evangelischen Pfarrhauses, Veit-vom-Berg-Str. 8, 91486 Uehlfeld

Mi 03.10.2018 um 15:00 Uhr
„Spiel – Spaß – Spannung“ für Alle, mit Spielen der Erfinder von „Drei Hasen in der Abendsonne“ und zusätzlich „Gestalten mit Ton – aus Freude am Kreativ-sein“ mit Agi Zielinski (Keramikatelier)

Do 04.10.2018 um 14:00 Uhr
Seniorennachmittag

Do 04.10.2018 um 18:00 Uhr
Frauengymnastik mit Marion Lottes (SpVgg Uehlfeld)

Fr 05.10.2018 um 19:30 Uhr
Das mobile Seniorenkino zeigt einen Filmklassiker von Erich Kästner

AUSSTELLUNGSORTE UND PROGRAMM

07. bis Fr 12.10.2018 in Scheinfeld

Ausstellungs- und Veranstaltungsort: Seniorenzentrum
St. Maximilian Kolbe, Schlossstraße 7, 91443 Scheinfeld

PROGRAMM

So 07.10.2018 um 10:30 Uhr
Gottesdienst in der Kapelle des Seniorenzentrums

So 07.10.2018 um 11:30 Uhr
Eröffnung der Ausstellung im neuen Café

So 07.10.2018 von 14:00 bis 16:00 Uhr
Tanz-Kaffee mit Livemusik im neuen Café

Mo 08.10.2018 von 14:00 bis 16:00 Uhr
Offener Treff im neuen Café

Di 09.10.1018 von 15:00 bis 16:00 Uhr
Vortrag „Je älter, desto besser – mit Schüssler Salzen“ mit Edith Seuferlein (Naturheilpraxis)

Mi 10.10.2018 um 14:45 Uhr
Filmnachmittag: Das mobile Seniorenkino zeigt einen Film über die legendäre Trapp-Familie

Mi 10.10.2018 um 19.00 Uhr
Vortrag „Gesund älter werden“ mit Dr. Alexandra Raupach und Dr. Arno Raupach

Do 11.10.2018 um 15:00 Uhr
Tanzaufführung der Schüler/innen der Schloss-Schulen unter der Leitung von Andrea Härtel

Do 11.10.2018 um 19:00 Uhr
Vortrag „Was ist Osteopathie – und wie kann sie helfen?“ mit Stefanie Dampman (Osteopathin und Physiotherapeutin)

Fr 12.10.2018 von 10:00 bis 12:00 Uhr
Workshop „Problemfüße und die Wichtigkeit der Pflege“ im Wechsel mit Gymnastik-Übungen für die Füße mit Ute Steinert (Professionelle Fußpflegerin) und Jake Dampman (Physiotherapeut)

14. bis 19.10.2018 in Uffenheim

Ausstellungs- und Veranstaltungsort: Alte Post (Trausaal),
Schlossstraße 3, 97215 Uffenheim

PROGRAMM

So 14.10.2018 um 9:30 Uhr
Gottesdienst mit Eröffnung der Ausstellung in der Evangelischen Stadtkirche St. Johannis, Kirchplatz 2, 97215 Uffenheim

Mo 15.10.2018 um 19:00 Uhr
Filmvorführung „Ü100“. In dem Dokumentarfilm sprechen acht Überhundertjährige von ihren ganz persönlichen Lebenserfahrungen

Di 16.10.2018 um 19:00 Uhr
Vortrag „Fit und gesund ins beste Alter“ mit Dorothea Wilberg (Ernährungsberaterin)

Mi 17.10.2018 um 9:00 Uhr und um 11:00 Uhr
Schnuppertraining „Gleichgewichtsschulung zur Sturzprophylaxe auf dem Trampolin“. Bitte in lockerer Sportbekleidung ohne Metallteile kommen in die Frankenhüpfer Trampolinhalle, Südring 31, 97215 Uffenheim. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mi 17.10.2018 um um 19:00 Uhr
Vortrag „Hilfen für ein selbstständiges Leben im Alter“ mit Dr. med. Wolfgang Anderer, Chefarzt Innere Medizin & Geriatrie, Kliniken des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Do 18.10.2018 um 19:00 Uhr
Vortrag „Nachbarschaftshilfe – was heißt das konkret?“ mit Gabriele Jakob von der Nachbarschaftshilfe Scheinfeld und Dorothea Hübner/Agatha Ludwig vom Freiwilligenzentrum „mach mit!“

Fr 19.10.2018 um 14:30 Uhr
Besichtigung des Seniorenheims
„Gerlach-von-Hohenlohe-Stift“, Spitalplatz 2, 97215 Uffenheim

Fr 19.10.2018 von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Besichtigung vom „Haus der Betreuung und Pflege“,
Sonnenweg 4, 97215 Uffenheim