Neustadt a.d.Aisch, 14. Februar 2017

Pressemitteilung des Landratsamtes Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Themenwoche Psychische Gesundheit

Gespräche über unsichtbare Krankheiten

Gesundheitsregion plus
Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Vom 16. bis 27. Januar 2017 drehte sich bei den Themenwochen der Gesundheitsregion^{plus} alles um die psychische Gesundheit. Neben der Ausstellung „KinderSprechStunde“ wurden zahlreiche Fachvorträge angeboten. In der ersten Woche lag der Fokus dabei auf der psychischen Gesundheit von Kindern, in der zweiten Woche auf der psychischen Gesundheit von Erwachsenen. Jeweils donnerstags öffneten zudem verschiedene Beratungsstellen ihre Türen. Die Themenwochen stellten ein unverbindliches Angebot dar, sich zu informieren, über psychische Erkrankungen zu sprechen und Hemmschwellen abzubauen – was von zahlreichen Besuchern sehr gut angenommen wurde.

Ausstellung „KinderSprechStunde“

In der Ausstellung erzählen Kinder von psychisch kranken Eltern in Bildern und Texten von ihren Ängsten, Hoffnungen und Wünschen. Von den Besuchern kamen dazu viele positive Rückmeldung: Sie fänden die Ausstellung sehr gut, emotional und aufrüttelnd. Man fühle sich betroffen von den Aussagen und Schicksalen der Kinder. Es sei gut, die Kinder in den Fokus zu stellen, da diese oft ungehört auf Hilfe warten müssten.

Fachvorträge

Das abwechslungsreiche Programm stieß auf große Resonanz. Durchschnittlich besuchten 45 Personen einen Vortrag. Die Referenten stellten die Themen anschaulich dar und hatten genügend Zeit, um auf Fragen einzugehen. Neben den Impulsen der Fachleute stand den Teilnehmern ein langer Informationstisch mit Flyern und Broschüren zur Verfügung: Beratungs- und Anlaufstellen im Landkreis und darüber hinaus, sowie auch themenbezogene Informationen (Gruppenangebote, ADHS bis Zwangsstörungen, Material für Angehörige von psychisch Kranken). Kinder wie auch Angehörige von psychisch Kranken rückten in den Themenwochen immer wieder in den Fokus, so dass nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch deren Umfeld mit berücksichtigt werden konnte.

Kontakt & weitere Information:
Landratsamt
Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Büro des Landrats/Pressestelle
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch

Rainer Kahler
Tel.: 09161 92-102, Fax: 09161 92-8102
E-Mail: rainer.kahler@kreis-nea.de
Susanne Schwab
Tel.: 09161 92-118, Fax: 09161 92-8118
E-Mail: susanne.schwab@kreis-nea.de

Neustadt a.d.Aisch, 14. Februar 2017

Die jeweiligen Präsentationen stehen zum Nachlesen bzw. für Interessierte auf der Internetseite des Landratsamtes bei der Gesundheitsregion^{plus} (Service & Themen > Gesundheit & Soziales) zur Verfügung.

Offene Beratungstüren

Die offenen Beratungstüren zogen Fachpersonen, Betroffene und Interessierte gleichermaßen an. Sie nutzten die Gelegenheit, die Beratungsräume zu besichtigen und bei Snacks und Getränken mit den Mitarbeitern über das Thema psychische Erkrankung ins Gespräch zu kommen. Jede Beratungsstelle hatte ein individuelles Programm vorbereitet. Beteiligt haben sich (in alphabetischer Reihenfolge): Erziehungs- und Lebensberatung, Kreisjugendamt, Psychosoziale Beratungsstelle – Suchtberatung, Psychosozialer Beratungsdienst am Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst und die Tagesstätte AischTreff.

Ausblick

In den nächsten Monaten wird eine separate Homepage für die Gesundheitsregion^{plus} erstellt. Neben den Informationen zu den Aktivitäten in den Arbeitskreisen sollen dort auch ein Veranstaltungskalender für gesundheitliche Bereiche und Wegweiser z.B. zur psychischen Gesundheit zu finden sein.

Hintergrund

In der Bürgerbefragung gaben 36 % an, dass es schwer bzw. sehr schwer sei, Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten bei psychischen Problemen wie Stress oder Depression zu finden. Um hier entgegenzuwirken, wurde von der Gesundheitsregion^{plus} die Themenwoche Psychische Gesundheit konzipiert, organisiert und umgesetzt. Zudem lief dieses Projekt unter dem Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege (StMGP): Psychische Gesundheit. In diesem Rahmen setzte die Gesundheitsregion^{plus} bereits letztes Jahr Fortbildungen für Ärzte (in Kooperation mit dem Ärztlichen Kreisverband), für Hebammen (in Kooperation mit der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen) und für Lehrer (in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Neustadt a.d.Aisch und der Uni Würzburg) um. Zudem gründete die Gesundheitsregion^{plus} nach Rücksprache mit dem Vorstand der PSAG (Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft) einen Projekt-Arbeitskreis Psychische Gesundheit (Laufzeit während des Jahresschwerpunktthemas des StMGP).

BU: 20170214_pm_vortrag_anja_link.jpg: Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Anja Link von der Borderline-Trialog Kontakt- und Informationsstelle referierte über „Achterbahn der Gefühle – Borderline besser verstehen“.
BU: 20170214_pm_infomaterial.jpg: Es gibt vielfältige Informationsmaterialien und Anlaufstellen rund um psychische Gesundheit. Die Themenwoche zeigte unter anderem die Möglichkeiten im Landkreis auf.

Bilder zur Pressemitteilung vom 14.02.2017

BU: 20170214_pm_vortrag_anja_link.jpg:

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Anja Link von der Borderline-Trialog Kontakt- und Informationsstelle referierte über „Achterbahn der Gefühle – Borderline besser verstehen“.

BU: 20170214_pm_infomaterial.jpg:

Es gibt vielfältige Informationsmaterialien und Anlaufstellen rund um psychische Gesundheit. Die Themenwoche zeigte unter anderem die Möglichkeiten im Landkreis auf.