Neustadt a.d.Aisch, den 18. März 2019/sch

Pressemitteilung des Landratsamts Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim und der BARMER

GESTALT(-kompakt) startet im Landkreis

Kooperationspartner stellen Projekt vor

Die Kooperationspartner Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim, BARMER und das Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) setzen gemeinsam das Projekt GESTALT(-kompakt) in Frankens Mehrregion um.

„Ich freue mich, dass wir dieses Pilotprojekt für nachhaltige Gesundheitsförderung von älteren Personen hier im Landkreis mit starken Partnern starten können“, betont Landrat Helmut Weiß. Gemeinsam mit Wolfgang Schmidt, Sachgebietsleiter Gesundheitsförderung, Stefanie Schindler, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} sowie Klara Scheuenstuhl als Projektkoordinatorin begrüßte er die Kooperationspartner Dr. Claudia Wöhler, Landesgeschäftsführerin der BARMER in Bayern und Jochen Binder, Ansprechpartner bei der BARMER für das Projekt GESTALT(-kompakt) sowie den wissenschaftlichen Begleiter Tobias Fleuren vom Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU).

Der Titel des Projekts GESTALT(-kompakt) setzt sich zusammen aus: „**GE**hen, **S**pielen und **T**anzen **A**ls **L**ebenslage **T**ätigkeiten“. Das Projekt beinhaltet ein spezielles Bewegungsprogramm, das einen besonderen Fokus auf die nachhaltige Gesundheitsförderung von älteren Personen – und dabei vor allem auf die Demenzprävention – abzielt. Es soll Personen ab 60 Jahre anregen, sich regelmäßig sportlich zu betätigen, denn dies senkt nachweislich das Risiko an Demenz bzw. Alzheimer zu erkranken. Dazu können sie mit diesem Programm trainieren und sich auch zum Thema Bewegung beraten lassen.

Für den Landkreis heißt das nun konkret, Übungsleiter für die Kurse auszubilden. Im nächsten Schritt werden diese Kurse dann für die genannte Zielgruppe angeboten. Um eine gesundheitliche Chancengleichheit zu gewähren, sind die Kurse für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in diesem Jahr kostenlos. „Wer am Kurs teilnehmen möchte, kann sich gerne in der Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Kontakt & weitere Information:
Landratsamt
Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Büro des Landrats/Pressestelle
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
E-Mail: pressestelle@kreis-nea.de
www.kreis-nea.de und www.frankens-mehrregion.de

Rainer Kahler
Tel.: 09161 92-1002, Fax: 09161 92-91002
E-Mail: rainer.kahler@kreis-nea.de
Matthias Hirsch
Tel.: 09161 92-1004, Fax: 09161 92-91004
E-Mail: matthias.hirsch@kreis-nea.de
Susanne Schwab
Tel.: 09161 92-1008, Fax: 09161 92-91008
E-Mail: susanne.schwab@kreis-nea.de

melden“, ruft die Projektkoordinatorin zur Teilnahme auf. Aktuell ist die Umsetzung des Bewegungsprogramms an den Standorten Bad Windsheim, Emskirchen, Marktbergel und Scheinfeld in Planung.

„Dass wir dieses Projekt in unserem Landkreis umsetzen können, ermöglicht uns die finanzielle Unterstützung der BARMER. Ich freue mich, dass wir heute die Kooperationsvereinbarung unterschreiben können“, so Landrat Helmut Weiß. „Mit Ihrem Beitrag ermöglichen Sie uns, unseren Bürgerinnen und Bürgern ein weiteres Angebot für die individuelle Gesundheitsförderung hier vor Ort bieten zu können“, so Weiß weiter.