

8. FACHAUSTAUSCH BETRIEBLICHE GESUNDHEIT



Einladung zur Online-Veranstaltung „BGM einfach gemacht – vom Impuls zur Umsetzung“

Mittwoch, 29. April 2026, 10.00 - 12.30 Uhr,
Einlass ab 09.30 Uhr

PROGRAMM

10.00 Uhr – Eröffnung und Begrüßung

10.15 Uhr – „BGM einfach gemacht – die vier Säulen der Gesundheit“

Betriebliche Gesundheitsförderung muss nicht kompliziert sein – oft sind es die kleinen, konkreten Maßnahmen, die den größten Unterschied machen. Bewegung, Ernährung, Mentale Gesundheit und Schlaf sind die vier Säulen der Gesundheit.

Eni Juhasz, Manufaktur für Gesundheit, Nürnberg



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

11.00 Uhr – Fragen, Diskussion

11.15 Uhr – Breakout Rooms – Praxisbeispiele, praktische Angebote,

- Verena Ehemann, BGM-Fachkraft Bezirkskliniken Mittelfranken, niedrigschwellige Bewegungsangebote im Unternehmen
- BARMER, Achtsamkeit für Unternehmen mit der „7-mind@work“-App
- DRV-Bund, „RV-fit“
- AOK, BGM im Unternehmen mit „AOK @ work“

Es besteht Gelegenheit, zwei Angebote kennenzulernen.

**ANMELDUNG über diesen QR-Code
oder über diesen Link**

<https://www.terminland.de/landratsamt-ansbach/online/Veranstaltungen%20Ansbach/>



Die Teilnahme ist kostenlos!

MEETING KONTAKT

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie drei Tage vor der Veranstaltung den Einwahllink per E-Mail.

Für Rückfragen ist Ihre regionale Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} gerne für Sie da:

Stefanie Schindler

(Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim)

Tel. 09161 / 92 5401

E-Mail: stefanie.schindler@kreis-nea.de

Martina Eckmüller

(Landkreis Fürth)

Tel. 0911 / 9773 1980

E-Mail: m-eckmueller@lra-fue.bayern.de

Karin Zelinsky

(Landkreis Ansbach und Stadt Ansbach)

Tel. 0981 / 468 7106

E-Mail: karin.zelinsky@landratsamt-ansbach.de

THEMEN

Die Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung verbessern das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Kollegen und Kolleginnen. Trotzdem fehlt dafür manchmal die Aufmerksamkeit sowohl im Betrieb wie auch bei den Mitarbeitenden selber. Wie können einfache, kostengünstige Impulse gesetzt werden, die dennoch eine gute Wirkung zeigen und vielleicht insgesamt für mehr BGM motivieren? Wir wollen in der Veranstaltung zeigen, wie das gelingen kann. Lernen Sie verschiedene Praxisbeispiele kennen und nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

HINTERGRUND

Die Gesundheitsregionen^{plus} von Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim, Landkreis Fürth und Landkreis und Stadt Ansbach haben gemeinsam mit IHK Mittelfranken, Krankenkassen sowie einer Vielzahl weiterer Akteure das Netzwerk Betriebliche Gesundheit ins Leben gerufen. Das Ziel: regional ansässige Unternehmen bei der Stärkung der Mitarbeitergesundheit zu unterstützen. Daraus entstand der Fachaustausch Betriebliche Gesundheit.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

