



BERATUNGSSTELLEN

An folgende Beratungsstellen können Sie/ Ihre Mitarbeitenden sich themenbezogen wenden:

PSYCHE

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung für Menschen ab 18 Jahren, die unter seelischen Belastungen leiden, die psychisch erkrankt sind, sich in akuten Krisen befinden, Suizidgedanken haben, für Angehörige, Freunde und soziales Umfeld.

SpDi Fürth
Frankenstr. 12
90762 Fürth

Tel: 0911- 9756670

Mail: info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

<https://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de/>

SpDi Neustadt

Untere Schlossgasse
91413 Neustadt a.d.Aisch
Tel: 09161 873571

Mail: spdi@dw-nea.de

www.diakonie-neustadt-aisch.de/beratung/sozialpsychiatrischer-dienst

Außenstellen in Bad Windsheim und Uffenheim

SpDi Ansbach

Karolinenstr. 29
91522 Ansbach
Tel: 0981/14440

Mail: spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de

<https://www.diakonie-ansbach.de/beratung-vermittlung/sozialpsychiatrischer-dienst/>
Außenstellen in Dinkelsbühl, Wassertrüdingen, Feucht, Wangen, Rothenburg

Bei akuten Krisen: Krisendienst Mittelfranken

Tel: 0800 / 655 3000 oder 0911 / 42 48 55 – 0 (täglich 24 Stunden)

Mail: info@krisendienst-mittelfranken.de

<https://kdmfr.de/krisendienst-mittelfranken/>

SUCHT

Beratung und Behandlung von Suchterkrankungen und auch für Angehörige bei problematischem Suchtmittelgebrauch von Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten; bei Abhängigkeit von Suchtmitteln; bei Essstörungen; bei problematischem oder pathologischem Glücksspiel; bei Folgeproblemen in der Familie, im Freundeskreis oder am Arbeitsplatz.

Psychosoz. Beratungsstelle
Caritas Stadt und Landkreis
Fürth e.V.

Königstraße 114

90762 Fürth

Tel: 0911- 7405020

Mail: suchtberatung@caritas-fuerth.de

<https://caritas-fuerth.de/so-helfen-wir/menschen-mit-suchtproblemen/>

Psychosoz. Beratungsstelle-
Suchtberatung

Kegetstr. 4

91438 Bad Windsheim

Tel: 09841- 2859

Mail: suchtberatung@dw-nea.de

<https://www.diakonie-neustadt-aisch.de/beratung/suchtberatung>

Außenstellen in Neustadt a.d.Aisch, Scheinfeld und Uffenheim

Suchtberatung Diakonisches
Werk Ansbach

Karolinenstr. 29

91522 Ansbach

Tel: 0981/ 96906-22

Mail: suchtberatung@diakonie-ansbach.de

<https://www.diakonie-ansbach.de/beratung-vermittlung/suchtberatung/>

Außenstellen in Dinkelsbühl, Wassertrüdingen, Feucht, Wangen, Rothenburg

PRÄVENTION

Bleiben Sie im BGM auf dem Laufenden:

[Fachportal für Arbeitgeber | AOK-Arbeitgeberservice](#)

Speziell zu den Themen Suchtprävention Psychische Belastung am Arbeitsplatz:

[Überblick: Suchtprävention bei der Arbeit | AOK-Arbeitgeberservice](#)

[Psychische Belastung Arbeitsplatz | AOK-Arbeitgeberservice](#)

Ihre AOK-

Ansprechpartnerin:

Julia Jakob

Tel: 0911- 218445

Mail: Julia.Jakob@by.aok.de

SELBSTHILFE

Selbsthilfegruppen zeichnen sich dadurch aus, dass sich dort Menschen mit dem gleichen Anliegen ohne professionelle Leitung selbstorganisiert treffen – das kann in Gesprächsgruppen sein oder bei gemeinsamen Unternehmungen. Wir beraten und unterstützen Menschen, die nach einer Selbsthilfegruppe suchen, Betroffene und Angehörige, die eine Selbsthilfegruppe gründen möchten oder Selbsthilfegruppen bei sämtlichen Gruppenanliegen.

KISS Nürnberg-Fürth
Am Plärrer 15
90443 Nürnberg
Tel: 0911- 234 94 49
Mail: nuernberg@kiss-mfr.de
<https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberg/>
Dienstag 14 – 17 Uhr im Pflege-
stützpunkt Fürth, Alexanderstraße 9.

Selbsthilfe-Büro
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d. Aisch
Tel: 09616- 888915
Mail: info@selbsthilfe-nea.de
<https://selbsthilfe-nea.de>

KISS Ansbach
Bahnhofsplatz 8
91522 Ansbach
Tel: 0981- 972 24 80
Mail: ansbach@kiss-mfr.de
<https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-ansbach/>

TEILHABE

EUTB bedeutet Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung.
Die EUTBs gibt es in jeder Kommune. Wir beraten und unterstützen in allen Fragen, die bei Behinderung und längerer Erkrankung auftauchen können.

EUTB-Beratungsstelle im
Landkreis Fürth
Fürther Str. 1
90574 Roßtal
Tel: 0176-42099804
Mail: eutb@eutb-landkreis-fuerth.de
<https://www.teilhabeberatung.de/>

EUTB der Blindeninstituts-
stiftung Würzburg
Im Kur- und Kongress-Center KKC
Erkenbrechtallee 2
91438 Bad Windsheim
Tel: 09841 40283
Mobil: 01520 920 15 21
Mail: eutb@blindeninstitut.de
www.teilhabeberatung-sehen-plus.de

EUTB Stadt und Landkreis
Ansbach
Bahnhofsplatz 8
91522 Ansbach
Tel: 09832-686071
Mail: birgid.unger@eutb-wtr.de
<https://eutb-wtr.de/>

BERATUNG

Wenn Belastung Alltag wird. Blaufeuer hilft.
Immer mehr Erwerbstätige geraten durch psychische Belastungen im Beruf und/oder Alltag unter Druck – hier setzt Blaufeuer an: ein innovatives, frühzeitiges und ganzheitliches Beratungsangebot für Menschen in psychisch herausfordernden Lebens- und Arbeitssituationen. Blaufeuer begleitet **rentenversicherte Beschäftigte aus Mittelfranken** bis zu zwölf Monate lang - kostenfrei, unabhängig und vertraulich. Ziel ist es, psychische Belastungen frühzeitig aufzufangen, die psychische Gesundheit zu stabilisieren und die Arbeitsfähigkeit zu verbessern oder wiederherzustellen.

Blaufeuer Nürnberg
Schleswiger Straße 101
90427 Nürnberg
Tel: 0911- 9387360
Mail: nuernberg@blaufeuer.info
<https://blaufeuer.info/startseite-nuernberg/>

