

# Themenwoche Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen - 16. bis 19. Januar 2017



## Montag, 16.01.2017

Vortrag: **Die Seele der Kinder gesund halten – Kinder und ihre psychisch kranken Eltern**

Referent: **Andreas Schrappe**, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Leiter Evangelisches Beratungszentrum Würzburg

Beginn: 16:30 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Schlossplatz 1, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Raum: Käthe Luther, Erdgeschoss

Feierliche Eröffnung der Ausstellung „KinderSprechStunde“ mit den Grußworten des Landrats Helmut Weiß und des Ersten Bürgermeisters Klaus Meier

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Ehrenhalle des Neustädter Rathauses

## Dienstag, 17.01.2017

Vortrag: **Von A wie ADHS bis Z wie Zwangsstörungen – Aufgaben in der Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Referentin: **Maren Weickert**, Kinder- und Jugendpsychiaterin in Neustadt a.d.Aisch

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Schlossplatz 1, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Raum: Käthe Luther, Erdgeschoss

Kurzinhalt: Neben den vielfältigen Aufgabenbereichen der Kinder- und Jugendpsychiatrie gibt Maren Weickert in ihrem Vortrag auch Querverweise zu einzelnen Störungen und zu Umgebungsfaktoren (z.B. psychisch kranke Eltern). Der Impulsvortrag ist für Fachkräfte genauso interessant und verständlich aufgebaut wie für Laien.

## Mittwoch, 18.01.2017

Vortrag: **Kinder psychisch kranker Eltern – Kinder im Rollenkonflikt**

Referentin: **Dr. Michaela Tröger**, Kinderärztin in Neustadt a.d.Aisch

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Schlossplatz 1, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Raum: Käthe Luther, Erdgeschoss

Kurzinhalt: Zu Beginn wird ein Kurzfilm zum Thema Kinder psychisch kranker Eltern gezeigt. Im Anschluss daran ergänzt Dr. Michaela Tröger diesen mit Fachwissen. Sie geht dabei darauf ein, an welchen Merkmalen man erkennt, dass Kinder Hilfe benötigen als auch wie diese Kinder und deren Familie unterstützt werden können.

Donnerstag, 19.01.2017

**Offene Beratungs-Türen: Verschiedene Beratungsstellen können unverbindlich besucht werden.**

### **Erziehungs- und Lebensberatungsstelle**

Zeitraum: 15:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Erziehungs- und Lebensberatungsstelle, Ansbacher Str. 2, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Kurzinhalt: Die Erziehungs- und Lebensberatungsstelle zeigt den Film „Überlebenshilfe für Eltern“ um 16 Uhr und 19:30 Uhr. Im Film wird der Ansatz der Positiven Erziehung (Triple P) gezeigt. Er gibt Eltern Anregungen zum Aufbau einer guten Beziehung, Tipps zur Förderung der kindlichen Entwicklung und konkrete Hilfe im Umgang mit schwierigen Situationen. Vor dem Film wird kurz die Arbeit der Beratungsstelle vorgestellt.

Man kann ab 15 Uhr einfach so vorbeikommen und sich selbst ein Bild von der Beratungsstelle machen und Fragen stellen.

Weitere Informationen zur Einrichtung erhalten Sie unter:

[www.diakonie-neustadt-aisch.de/fuer-hilfesuchende/familie-bildung/](http://www.diakonie-neustadt-aisch.de/fuer-hilfesuchende/familie-bildung/)

### **Jugendamt**

Zeitraum: 17:30 bis 19:00 Uhr

Vortrag: **Das Jugendamt stellt sich vor – Hilfen für Kinder und Familien stehen im Mittelpunkt**

Referent: **Jugendamtsleiter Roland Schmidt**

Kurzinhalt: Roland Schmidt verfügt über eine langjährige Berufserfahrung im Bereich Jugendhilfe. In seinem Vortrag stellt er die vielseitigen Aufgaben des Jugendamtes vor und geht dabei auf verschiedene Hilfsmöglichkeiten ein.

Weitere Informationen zu den Leistungen des Kreisjugendamtes erhalten Sie unter:

[www.kreis-nea.de/service-themen/jugend-familie/kreisjugendamt.html](http://www.kreis-nea.de/service-themen/jugend-familie/kreisjugendamt.html)

**Die Themenwoche Psychische Gesundheit ist ein Projekt der  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Neustadt a.d. Aisch-Bad Windsheim.**

# Themenwoche Psychische Gesundheit bei Erwachsenen

## 23. bis 26. Januar 2017



### Montag, 23.01.2017

Vortrag: **Krisen halten sich an keine Sprechzeiten – der Krisendienst Mittelfranken stellt sich vor**

Referent: **Ralf Bohnert, Leiter Krisendienst Mittelfranken**

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Katholisches Pfarrzentrum, Ansbacher Str. 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Raum: Pfarrsaal, Erdgeschoss

Kurzinhalt: Ralf Bohnert ist langjähriger Leiter des Krisendienst Mittelfrankens und hat diesen zusammen mit verschiedenen Partnern aufgebaut. Die Grundidee war damals wie heute, eine niedrigschwellige und kurzfristig erreichbare Krisenhilfe für Betroffene und deren Angehörige zu bieten. Ralf Bohnert geht auf die verschiedenen Situationen ein, die oft unerwartet auf einen zukommen können und einem den Boden unter den Füßen wegziehen können. Er stellt die Hilfsmöglichkeiten vor, die der Krisendienst Mittelfranken dabei leisten kann und das mittlerweile seit 20 Jahren.

Weitere Informationen zum Krisendienst Mittelfranken erhalten Sie unter:

**[www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)**

### Dienstag, 24.01.2017

Vortrag: **Wenn alles zu viel wird – Erschöpfung und Depression**

Referentin: **Dr. Birgit Schwarz**, Leiterin der Psychiatrischen Tagesklinik und Institutsambulanz Neustadt a.d.Aisch, Oberärztin

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Katholisches Pfarrzentrum, Ansbacher Str. 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Raum: Pfarrsaal, Erdgeschoss

Kurzinhalt: Wie leicht ist das gesagt: „Ich bin so deprimiert“. Doch was ist eigentlich eine Depression? Was sind die Kennzeichen, die Symptome? Ist es noch eine Erschöpfung oder eine psychische Erkrankung? In diesem Vortrag werden medizinisch-psychiatrische Hintergründe erklärt, verschiedene Behandlungsmöglichkeiten dargelegt, Ängste und Fragen zur Behandlung mit Psychotherapie und Psychopharmaka besprochen.

### Mittwoch, 25.01.2017

Vortrag: **Achterbahn der Gefühle – Borderline besser verstehen**

Referentin: **Anja Link**, Borderline-Trialog Kontakt- und Informationsstelle, Sozialpädagogin

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Katholisches Pfarrzentrum, Ansbacher Str. 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Kurzinhalt: Im Jahr 2016 fand bereits zum 12. Mal in Ansbach der Borderline-Trialog statt. Der heutige Vortrag sensibilisiert die Menschen zum Thema Borderline. Was Fachleute als Störung der Emotionsregulation beschreiben, ist im Alltag der Betroffenen ein permanentes Gefühlschaos, oder eine ständige Achterbahnfahrt der Gefühle. Und was Professionelle als dysfunktionale Spannungsregulation betiteln – wie etwa Schneiden oder Drogenmissbrauch – sind für die Betroffenen verzweifelte Versuche, mit diesem inneren Chaos umzugehen. Oft geht es im Alltag für die Betroffenen darum, auszuhalten.

Weitere Informationen zum Thema Borderline finden Sie auf der Homepage: [www.borderlinetrialog.de](http://www.borderlinetrialog.de)

**Donnerstag, 26.01.2017**

**Offene Beratungs-Türen: Verschiedene Beratungsstellen können unverbindlich besucht werden.**

### **Psychosozialer Beratungsdienst am Gesundheitsamt**

Zeitraum: 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Gesundheitsamt, Konrad-Adenauer-Str. 2, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Raum: E12, Erdgeschoss

Kurzinhalt: Das Gesundheitsamt bietet u.a. auch einen Psychosozialen Beratungsdienst an. Kommen Sie also im Gesundheitsamt vorbei (neben dem Landratsamt), und informieren Sie sich über die Angebote (psychosoziale Beratung, Schwangerschaftsberatung, Partnerschaftsberatung, Veranstaltungen zu Gesundheitsförderung und sexuelle Bildung). Neben einer Filmvorführung gibt es auch die Möglichkeit für Infogespräche mit den Fachkräften vor Ort.

Weitere Informationen zur Einrichtung finden Sie hier:

[www.kreis-nea.de/amt-verwaltung/landratsamt/abteilungen/gesundheitshilfe-und-foerderung.html](http://www.kreis-nea.de/amt-verwaltung/landratsamt/abteilungen/gesundheitshilfe-und-foerderung.html)

### **Psychosoziale Beratungsstelle – Suchtberatung**

Zeitraum: 16:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Ort: in den Räumlichkeiten des Sozialpsychiatrischer Dienst, Untere Schloßgasse 7, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Kurzinhalt: Die Suchtberatung ist im Sozialpsychiatrischen Dienst zu Gast. Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich dort zu informieren über den Konsum von u.a. Alkohol, Nikotin und/oder Kräutermischungen. Hier steht auch eine Fachkraft für Ihre individuellen Fragen zur Verfügung.

Weitere Informationen zur Einrichtung finden Sie unter:

[www.diakonie-neustadt-aisch.de/fuer-hilfesuchende/sucht/](http://www.diakonie-neustadt-aisch.de/fuer-hilfesuchende/sucht/)

## **Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)**

Zeitraum: 16:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst, Untere Schloßgasse 7, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Kurzinhalt: Der Sozialpsychiatrischer Dienst zeigt den Film „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“. In diesem Dokumentarfilm wurden auf authentische und nachfühlbare Art und Weise Menschen mit Depression über den Zeitraum von circa einem Jahr begleitet. Der Fokus liegt auf Schlüsselmomenten der persönlichen Krankheitsgeschichte (z.B. Umzug in ein neues Haus, Schulabschluss und Berufsfindung) und der persönlichen Auseinandersetzung mit der Erkrankung. Weitere Informationen zum Film finden Sie unter: [www.deutsche-depressionshilfe.de/stiftung/filmprojekt.php?hs=id3&display=none](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/stiftung/filmprojekt.php?hs=id3&display=none)

Während des o.g. Zeitraums ist es möglich die Beratungsstelle unverbindlich zu besuchen und mit Pädagogen/Therapeuten vor Ort ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen zur Einrichtung finden Sie unter:

[www.diakonie-neustadt-aisch.de/fuer-hilfesuchende/psychische-erkrankung/sozialpsychiatrischer-dienst/](http://www.diakonie-neustadt-aisch.de/fuer-hilfesuchende/psychische-erkrankung/sozialpsychiatrischer-dienst/)

## **Tagesstätte AischTreff**

Zeitraum: 16:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Tagesstätte AischTreff, Am Geißsteg 6, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Kurzinhalt: Lernen Sie die Tagesstätte zur Förderung seelischer Gesundheit bei einer Führung kennen! Der AischTreff ist ein Treffpunkt für Menschen, die von einer psychischen Erkrankung und/oder einer Suchterkrankung betroffen sind und Schwierigkeiten haben, ihren Alltag alleine zu bewältigen; die ohne Arbeit und Beschäftigung sind; die alleine oder in betreuten Wohnformen leben und wenig Sozialkontakte haben.

Es stehen u.a. folgende Ziele im Vordergrund: eine sinnvolle Tagesgestaltung, Ausbau und Stabilisierung vorhandener Fähigkeiten (Hilfe zur Selbsthilfe), niederschwellige und/oder verbindliche Arbeitsangebote (freiwillige Teilnahme bzw. Zuverdienst).

Weitere Informationen zur Einrichtung erhalten Sie unter: [www.awo-aischtreff.de](http://www.awo-aischtreff.de)

**Die Themenwoche Psychische Gesundheit ist ein Projekt der  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Neustadt a.d. Aisch-Bad Windsheim.**