

# 3. Fachtag Betriebliche Gesundheit

## „BGM aus der Praxis“

ONLINE

11. Mai 2023 von 9.30 – 11.30 Uhr

### PROGRAMM

Online-Einlass ab 9.00 Uhr

- 9.30 Uhr**      **Eröffnung der Fachveranstaltung**  
und Begrüßung durch Landrat Helmut Weiß, Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
- 9.45 Uhr**      **BGF-Koordinierungsstelle Bayern: Kassenübergreifende Informations- und Beratungsleistung**  
Annette Bleher, Referentin Gesundheitsmanagement
- 10.05 Uhr**     **GB-Psych-Kompass – Online-Tool zur Auswahl von Instrumenten für die Erhebung der psychischen Belastung in der Gefährdungsbeurteilung**  
Dr. Tanja Wirth, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Zentralinstitut für Arbeitsmedizin und Maritime Medizin (ZfAM) Hamburg
- 10.25 Uhr**     Pause
- 10.35 Uhr**     **Mitarbeiter nach der Corona-Pandemie wieder für BGM begeistern**  
Steffen Mechs, Referatsleiter Personal, Sparkasse Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
- 10.55 Uhr**     **BGF und KMUs: auf die richtige Kombi kommt es an**  
**Wie auch kleine Unternehmen mit gezielten Maßnahmen etwas für die Gesundheit und Motivation der Mitarbeiter machen können**  
Im Gespräch mit Michael Frohmader, Geschäftsführer von frohmader fit coaching GmbH
- 11.15 Uhr**     **Allgemeine Fragerunde**  
Alle Referenten
- 11.25 Uhr**     **Reflektion und Ausblick**  
Stefanie Schindler

## ANMELDUNG

Bitte senden Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular bis spätestens zum 08.05.2023 per E-Mail an [gesundheitsregionplus@kreis-nea.de](mailto:gesundheitsregionplus@kreis-nea.de) zu.

## MEETING-KONTAKT

Nach Anmeldung zur Veranstaltung erhalten Sie den Einwahllink via E-Mail. Bitte vergessen Sie nicht im Anmeldeformular das Häkchen bei der Einwilligungserklärung zu setzen.

Für Rückfragen ist Ihre regionale Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> gerne für Sie da:

### **Stefanie Schindler**

(Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim)

Tel. 09161 / 92 5310

E-Mail: [stefanie.schindler@kreis-nea.de](mailto:stefanie.schindler@kreis-nea.de)

### **Martina Eckmüller**

(Landkreis Fürth)

Tel. 0911 / 9773 1980

E-Mail: [m-eckmueller@lra-fue.bayern.de](mailto:m-eckmueller@lra-fue.bayern.de)

### **Karin Zelinsky**

(Landkreis und Stadt Ansbach)

Tel. 0981 / 468 7106

E-Mail: [karin.zelinsky@landratsamt-ansbach.de](mailto:karin.zelinsky@landratsamt-ansbach.de)

## THEMEN

Gerade kleine und mittlere Unternehmen sind im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung auf Hilfe von Außen angewiesen – Krankenkassen und externe Partner bieten individuell passende Lösungen an. Sie können unterstützen bei der Datenerhebung, Gesundheitstagen und/oder Gesundheitskursen.

Die Corona-Pandemie forderte eine Pause von BGF-Maßnahmen ein. Nun gilt es kreativ zu sein, um dort anzuschließen, wo vor 2 Jahren gestoppt werden musste. Die Sparkasse Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim stellt Ihren Lösungsansatz vor.

Nach § 5, Absatz 3, Nr. 6 des Arbeitsschutzgesetzes (ArbSchG) sind alle Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber in der Pflicht, Arbeitsplätze auf potenzielle psychische Gefahren zu untersuchen, unabhängig von ihrer Betriebsgröße und bereits ab dem ersten Mitarbeitenden. Eine Übersicht von Werkzeugen zur Umsetzung bietet der GB-Psych-Kompass. Dieser wurde an der Uni Hamburg-Eppendorf entwickelt und wird am Fachtag vorgestellt.

## HINTERGRUND

Die Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> von Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim, Landkreis Fürth und Landkreis und Stadt Ansbach haben gemeinsam mit IHK Mittelfranken, Krankenkassen sowie einer Vielzahl weiterer Akteure das Netzwerk Betriebliche Gesundheit ins Leben gerufen. Das Ziel: regional ansässige Unternehmen bei der Stärkung der Mitarbeitergesundheit zu unterstützen. Daraus entstand der Fachtag Betriebliche Gesundheit.